

Fiche technique sur la lumière pulsée

1/ DEPILATION - présentation

Le principe de la photo-dépilation par lampe flash a été breveté en 1972 aux Etats-Unis, mais la dépilation par la lumière pulsée s'est réellement démocratisée depuis une quinzaine d'années.

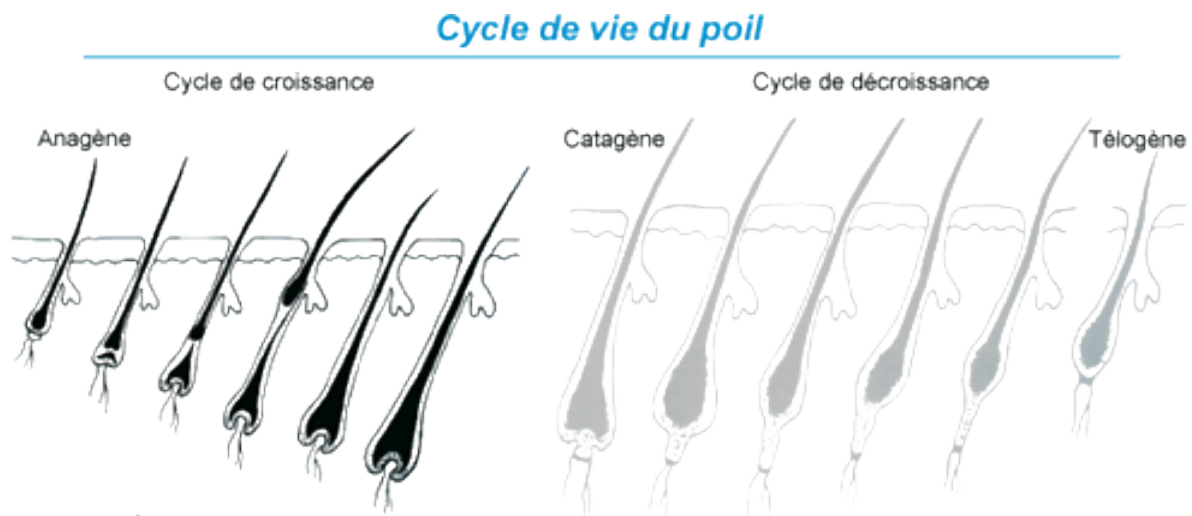
Les mécanismes de photo-dépilation et de photo-rajeunissement, ont été initialement mis au point par les laseristes, puis améliorés par les fabricants et les médecins utilisateurs de lampes flash.

Les lasers et les lampes flashes utilisent en effet le même principe d'émission de lumière pulsée. Cette lumière est absorbée puis transformée en chaleur par une cible, c'est ce qu'on appelle la photo-thermolyse sélective pour le laser à impulsions courtes et la photo-coagulation sélective pour les lampes flash.

Le principe habituellement utilisé pour la dépilation, par la lumière pulsée, consiste à envoyer une lumière pénétrante rouge à travers la peau, qui sera absorbée par la mélanine foncée des bulbes des poils puis transformée en chaleur.

La température atteinte à la base du poil est telle qu'une coagulation des tissus germinatifs (papille et gaine) se produira, entraînant la destruction définitive des poils qui se trouvent en phase anagène (éliminés à 100%).

Les autres poils étant en phase catagène ou télogène vont continuer leur cycle de croissance ; c'est pour cette raison que plusieurs séances sont indispensables pour arriver à un très bon résultat.



2/ DEPILATION - protocole

1er rendez-vous

VOTRE TECHNICIENNE VOUS INTERROGERA SUR :

- vos habitudes d'exposition aux U.V., qu'elles soient naturelles ou artificielles.
- votre terrain allergique.
- vos antécédents médicaux liés aux contre-indications concernant la lumière pulsée.
- vos éventuels traitements médicaux en cours liés aux contre-indications concernant la lumière pulsée.

UN EXAMEN MINUTIEUX DE LA PEAU FERA SUITE AUX QUESTIONS :

- grains de beauté
- tatouages ou autres ornements
- bronzage, naturel ou artificiel
- épaisseur des poils et qualité de la peau sur la ou les zones à traiter.
(Votre technicienne déterminera ainsi votre type de pilosité, le phototype de votre peau, les zones à protéger, et les réglages de la machine pour votre première séance.)
- Un "flash test" pourra être effectué sur une petite zone si la technicienne le juge nécessaire, afin d'affiner le réglage de la machine.

VOUS POURREZ ENSUITE FAIRE VOTRE CHOIX EN TOUTE CONNAISSANCE :

- du budget approximatif prévu par la technicienne
- des contre-indications
- des consignes simples à respecter entre les séances
- du temps nécessaire pour obtenir le résultat escompté

Un feuillet de consentement éclairé vous sera remis, il reprendra par écrit l'entretien et vous sera demandé lors de la première séance.

LES SEANCES :



En attendant sachez que, en moyenne, la dépilation d'une zone nécessite 6 séances espacées de 8 semaines pour obtenir le résultat escompté.

Ensuite, selon le type de zone (hormono-dépendante ou non) et le facteur "humain", cette moyenne peut varier d'une à deux séances.

N.B. : A la fin d'un forfait, si une ou plusieurs séances supplémentaires sont nécessaires, elles seront toujours facturées au prix forfaitaire.

3/ PHOTO-RAJEUNISSEMENT - présentation

Le photo-vieillessement est un ralentissement de la régénération des cellules qui fait apparaître ridules, cernes, etc... Le photo-rajeunissement par lumière pulsée intense va, sans abîmer la surface de la peau, solliciter les fibroblastes afin d'entraîner la formation d'un nouveau collagène. Après chaque séance, on observe une amélioration sur les ridules, cernes et autres imperfections du visage et du décolleté, un véritable "coup d'éclat" naturel !

LA LUMIERE PULSEE ET LE PHOTO-RAJEUNISSEMENT

Divers problèmes bénins de la peau peuvent désormais être traités par l'avancée technologique de ces dernières années sur la lumière pulsée intense:

- les imperfections du visage
- les poils superflus
- les ridules et cernes

Les résultats obtenus sont supérieurs aux résultats de la cosmétique high-tech, qui s'avère cependant être un excellent complément.

Technique sûre, et surtout non invasive, le photo-rajeunissement, pratiqué par une personne qualifiée, est devenu la solution adaptée et réellement efficace pour rajeunir votre peau.

LA SEANCE DE PHOTO-RAJEUNISSEMENT

D'une durée d'environ 20 minutes, elle commence par l'application d'un gel froid sur la zone à traiter afin d'atténuer le léger picotement ressenti par les flashes. Certaines crèmes anesthésiques peuvent, dans quelques cas, être utilisées pour les personnes plus sensibles. C'est une intervention qui n'est pas désagréable et qui surtout vous permet de reprendre vos activités sans gêne aucune dès la fin de la session.

Plusieurs sessions seront nécessaires pour obtenir le résultat escompté.

LE PHOTO-RAJEUNISSEMENT PAR LUMIERE PULSEE, ET LE LASER

Ils existent différentes techniques lasers pour traiter le visage, bien que très efficaces, aucune ne permet d'obtenir le raffermisssement à long terme du protocole de photo-rajeunissement par lumière pulsée. C'est aussi un véritable travail de fond.

4/ PHOTO-RAJEUNISSEMENT - protocole

Le traitement n'est pas contraignant. Il s'étale sur 5 séances en général, et les résultats commencent à se voir dès la 3ème séance. Par la suite, une séance d'entretien par trimestre peut être envisagée.

Une séance dure environ 20 minutes. Après avoir démaquillé la peau, un gel est appliqué sur la zone à traiter avant l'application des flashes. De manière générale, et selon les zones, une légère sensation de picotement est perçue lors des flashes. A la fin de la session, le gel sera enlevé et il vous sera conseillé d'appliquer une crème anti-solaire.

Il y a très peu d'effets secondaires. On notera qu'un léger érythème peut survenir et se dissiper 1 à 2 heures après une séance.